



Kerkdiensten

Zondag 12 maart 9.30 uur ds. Freek Bakker, Voorschoten. Derde zondag Veertigdagentijd
Collecten: 1. Stichting Exodus Den Haag 2. Kerk

Komende diensten

Zondag 19 maart 9.30 uur ds. Marjan Zebregs. Vierde zondag veertigdagentijd.
Viering Heilig Avondmaal.

Zondag 26 maart 9.30 uur ds. Dick Sonneveld, Rivierenland-Oost. Vijfde zondag veertigdagentijd.

Bij de dienst van 12 maart

Het is de derde zondag van de Veertigdagentijd. Op deze zondag willen we stilstaan bij Psalm 22, de psalm die begint met de woorden 'Mijn God, mijn God, waarom hebt u mij verlaten?' Je verlaten voelen, je afvragen of God nog wel bestaat? Dat deden ze vroeger lang geleden blijkbaar ook. In de tempel in Jeruzalem zongen ze er zelfs liederen over. En wij maar denken dat het modern is; het is dus eeuwenoud. Volgens Marcus en Matteüs nam ook Jezus deze woorden in de mond, maar is wel verschil tussen de twee versies. In Matteüs zegt Jezus 'Eli, Eli', in Marcus 'Eloï, Eloï'. Er zijn mensen die bang zijn voor de verlatenheid in deze psalm. Andere mensen werden diep getroost.

'Verlaten'. Wie weet niet hoe dat is, hoe dat voelt?

Ds. Freek Bakker

Agenda

Dinsdag 14 maart 10.00 uur gespreksgroep in De Lichtbron

Donderdag 23 maart 19.30 gespreksavond bij Henk en Ria Jongerius

Van de diaconie

Zondag collecteren we voor Exodus Den Haag. De ex-gedetineerde, de kwetsbare jongvolwassene, de jonge overvallers, de 'familie-van'. Problematiek met schulden, beperkingen, gedragsproblematiek (agressie, angsten), verslaving. Ze kunnen het niet alleen. Exodus biedt perspectief. We hebben onze expertise opgebouwd in meer dan 35 jaar, en blijven onverminderd naar de toekomst kijken om steeds die hulp te kunnen blijven bieden waar onze deelnemers het meeste bij gebaat zijn.

Exodus Zuid-Holland heeft woonlocaties in Rotterdam, Den Haag, Leiden en Gouda, met daarnaast ambulante begeleiding en trainingen in deze en omliggende gemeenten in de regio. Exodus werkt aan zijn missie met professionals, vrijwilligers, ervaringsdeskundigen en studenten.

- Voor herstel van kwetsbare mensen
- Voor een veiliger samenleving
- Voor een betere toekomst voor mens en samenleving





Exodus biedt een breed en samenhangend spectrum van professionele zorg tot en met een steunnetwerk van enthousiaste vrijwilligers. Steun het werk van Exodus met uw gave in de eerste collecte.

De tweede collecte is voor de kerk.
Beide collectes van harte bij u aanbevolen!

Biddag voor gewas en arbeid

Woensdag hebben we met een groep van 16 personen samen gegeten, gelezen en gebeden. Nagedacht over de tekst uit Genesis 25 over Esau en Jacob, en de tekst uit Lucas 10 over de zussen Martha en Maria. Uiteraard hebben we onder het motto 'Aan Tafel!' genoten van de meegebrachte bonenschotel, chili sin carne, salade en linzensoep, en iets lekkers bij de koffie en thee. We hebben het tafellaken met teksten aangevuld en gezellig met elkaar gesproken over onze eigen ervaringen en bezigheden.



Kees heeft de tafels in de zijzaal weer fantastisch gedekt, en het buffet was om van te smullen. Het zou een sobere maaltijd zijn, maar dat blijkt toch een beetje moeilijker dan

gedacht. Het was weer een mooie bijeenkomst.



Terugkijktip!

Afgelopen zaterdagmiddag -en op zondagochtend in de herhaling- was de uitzending van Petrus in het Land over Moldavië. Een project dat we met De Lichtbron in Actie ook steunen. Hoe in het armste land van Europa, waar de meeste werkzame mensen zijn



vertrokken naar het buitenland, de mensen omzien naar elkaar. En waar ze uitspreken wat anderen voor hen betekenen, of wat zij voor anderen hebben betekend. In een aantal dorpen worden de kinderen en jongeren geleerd om op te komen voor de ouderen en ze te ondersteunen. Dat heeft een hele positieve uitwerking en zorgt voor een hechte gemeenschap.

Zeker de moeite waard om even terug te kijken!

Veertigdagentijd 2023

Deze keer een gebed van Jurjen Beumer uit het 40dagentijdmagazin van Kerk in Actie 'Uit liefde voor jou'.

Tekens van hoop

Kijk vooral naar de tekens van hoop en de signalen van vertrouwen.

Volg de weg van gerechtigheid en een spoor van liefde zal de aarde opnieuw bewoonbaar maken.

Morgen kun je beginnen.

De Bron van leven stroomt altijd door.



Maria en Johannes bij het kruis

Zij zien Jezus, Jezus ziet hen. Maria, moeder van de Goddelijke Zoon. Maria, moeder van haar menselijke zoon. De zoon ziet zijn moeder en Johannes de leerling van wie Hij veel hield.

Het aanzien van Jezus aan het kruis, bedenk hoeveel pijn dat doet. Toch zijn het woorden van Jezus gedurende zijn leven die het verdriet dragelijk maken. En ook aan het kruis voelt Jezus dat zijn moeder en Johannes blijvende steun en aandacht nodig hebben, steun die ze elkaar kunnen geven.

Hij zegt 'Vrouw, dat is uw zoon', en tegen de leerling: 'Dat is je moeder'.

Johannes die Maria in zijn huis opneemt en zo elkaar tot steun kunnen zijn. (Johannes 19 vers 26-27).

Nog steeds een boodschap die doorklinkt. Zorg voor elkaar, zie de ander, wees elkaar tot steun. Woorden die niet alleen bij woorden blijven, maar omgezet worden in daden.

Redactienieuws

Vanaf april 2023 wijzigt de sluitingstijd voor het inleveren van uw kopij: graag uw documenten uiterlijk 12:00 uur mailen aan nieuwsbriefdelichtbron@gmail.com.

Straal van licht uit de Lichtbron

Afgelopen zondag werd ik verrast met een mooi boeket bloemen uit de kerk. Bijzonder om te ervaren dat je niet wordt vergeten als je niet meer naar de kerkdienst kunt komen.

Een lichtstraal uit de Lichtbron die verwarmt. Elke week valt die lichtstraal op iemand anders. Zo wordt in de praktijk antwoord gegeven op de vragen die ds. Erika Dibbets zondag naar voren bracht: Waar ga jij van stralen? Aan wie gun je het, dat die mag gaan stralen?

Heel hartelijk dank: jullie hebben mij laten stralen. Ik gun het ook ieder van jullie dat je mag stralen door het licht van Gods liefde voor ons allemaal.

Hartelijke groeten, Irene Dikken





9 Bijbelteksten over vasten

De veertigdagentijd wordt ook wel vastentijd genoemd; mensen zeggen 'nee' tegen iets zodat ze meer tijd en aandacht hebben om 'ja' te zeggen tegen God. Wat zegt de Bijbel over vasten?

nB_g debijbel

[Lees verder >](#)

Van de redactie

Protestantse gemeente De Lichtbron, algemene informatie

- Predikant: ds. Marjan Zebregs, predikant@protestantsekerk-delichtbron.nl
- Scriba: Harmke Verkerk-de Vries en Bert Bosker, scriba@protestantsekerk-delichtbron.nl
- www.protestantsekerk-delichtbron.nl
- Uw kopij a.u.b. in Word inleveren, t/m 31 maart donderdag vóór 19.00 uur, vanaf 1 april donderdag vóór 12 uur via nieuwsbriefdelichtbron@gmail.com

